



Doç. Dr. Ayhan MESÇİ

“

Geçtiğimiz ay Akdeniz Üniversitesi tıp Fakültesi Hastanesi'nde 196 kilodaki bir hastaya tek kesikten obezite ameliyatı yapan Doç. Dr. Ayhan Mesci, obezite ameliyatlarında yeni bir dönem başlatmış oldu.

”

Obezite Ameliyatlarında Yeni bir dönem Tek Keşikten Obezite Ameliyatı

Tedavi edilmeyen obezite yan etkileri ile yaşam kalitesini bozan, doku ve organları olumsuz etkileyen kronik rahatsızlıklarda kişinin yaşam süresini kısaltmaktadır. Obezite tedavinin en kesin çözümün cerrahi uygulamalar olduğunu biliyoruz. Kamuoyunda bu tip operasyonlara bakış açısı pozitif anlamda gelişmekte, bizde teknoloji ve tıbbi açıdan hastalarına daha üst bir konfor sağlayan Doç. Dr. Ayhan Mesci'ye sorduk.

Tek kesi bu anlamda yaptığımız en son uygulama, 2,5 santimetrelilik tek delikten obezite ameliyatı olan hastalar hem daha hızlı iyileşiyor hem de estetik açıdan minimum iz taşıyor

Klasik Laparoskopik cerrahi nedir?

'Kapalı ameliyat yöntemi' olarak bilinen laparoskopik cerrahi, uzunca bir süredir uygulanan yöntem. Karın içerisindeki problemlerin cerrahisinde uygulanan laparoskopik cerrahi, hastanın ameliyatın etkilerini daha az hissederek, günlük yaşamına daha çabuk dönmesini sağlıyor. Açık ameliyata göre daha avantajlı olması nedeniyle, hem cerrahlar hem de hastalar tarafından tercih edilmektedir. Laparoskopik yani minimal invaziv cerrahinin temel hedefi, büyük bir kesiden kaçınmaktır. Laparoskopik cerrahi, karın duvarına açılan, kalem çapı büyüklüğündeki deliklerden yerleştirilen tüplerin içinden geçirilen video kameralar ve özel aletlerle yapılır.

AÇIK AMELİYAT ZORUNLU OLMADIKÇA ARTIK UYGULANMIYOR !

Laparoskopik cerrahideki son gelişmeler nelerdir?

Cerrahların neşteri bir kenara bırakmasını sağlayan laparoskopik cerrahi, son yılda çok önemli gelişmeler gösterdi. Bir anlamda açık

ameliyat dönemi bitti diyebiliriz. Tıbbın birçok alanında kullanılan 'laparoskopik cerrahide, şimdi de 'SILS' (Single Incision Laparoscopic Surgery) Tek Delikten Laparoskopik Cerrahi denilen yöntemle, vücuda tek delikten girerek ameliyatlar yapıyoruz. Dünyada ilk olarak 2007 yılında uygulanan bu yöntem, bildiğimiz laparoskopik cerrahi yöntemi... İleri düzeyde laparoskopik cerrahların uygulayabildiği bu yöntemin farkı ise; 4 ya da 5 delikten değil, tek delikten girilerek uygulanması.

SILS yöntemi nasıl uygulanıyor?

SILS yöntemi, 2 santimlik minik bir kesi açılarak ameliyat aletleri bu delikten sokuluyor. Klasik laparoskopik yöntemde biri kamera, diğer üçü endoskopi aletleri için dört küçük delik açıyorduk. Bu yöntemle ameliyat aletlerini göbek deliğinden içeri sokuyoruz. İçeride çıkartacağımız organ ile ilgili kesme, dikme işlemlerini bu aletlerle yapıyoruz.

TEK KESİ

Klasik laparoskopiyeye göre avantajları neler? Yöntemin avantajı; 4-5 delik yerine tek delik açılması, böylece hastanın daha az ağrı hissetmesi ve estetik sorunların ortadan kalkması.

Bu yöntemle hastalar ameliyatın etkilerini az hissediyor, hasta ameliyatın ardından aynı gün ya da ertesi günü taburcu oluyor ve günlük yaşamına dönebiliyor.

Açık ameliyatta yaşanabilecek enfeksiyon gibi komplikasyonlar çok daha az oluyor. Klasik laparoskopide 4-5 delik açıldığında hasta bu deliklerin ağrısını yaşıyordu. Şimdi ise bu ağrı en aza indirgenmiş oluyor. Bu özelliğinden dolayı SILS yöntemi, kozmetik ve estetik açıdan hastalar tarafından tercih ediliyor.